



Trousseau Eté Itinérant sud Italien

Formalités :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Carte Européenne d'assurance maladie (à demander à votre CPAM au maximum 3 semaines avant le départ)
- Nous vous conseillons de faire une copie des papiers d'identité et de les placer sur votre boîte mail pour simplifier les démarches en cas de perte ou de vol pendant le séjour.

Sac de voyage

Le sac-à-dos de voyage est indispensable. En effet, le groupe sera amené à se déplacer fréquemment en transport en commun. Il transportera également le matériel collectif (tentes, matériel de cuisine...). Le poids du sac doit donc être limité à 15 kg maximum.

Vêtements

Ce trousseau est donné à titre indicatif. Vous pouvez l'adapter en fonction des habitudes du jeune. Le trousseau ci-joint doit comporter les vêtements que le jeune porte durant le voyage aller.

Entretien du linge

Pour les séjours dont la durée est supérieure à 8 jours sur place, la lessive est assurée une fois par semaine, sauf nécessité. Il donc inutile de surcharger le sac à dos. Pour les séjours dont la durée est inférieure, la lessive est faite en cas de nécessité ou besoin.

Les objets de valeur

Le jeune aura la responsabilité de toutes ses affaires, c'est pourquoi nous vous recommandons l'utilisation d'une pochette ventrale pour y placer l'argent de poche et les papiers d'identité.

Les téléphones portables

Les téléphones portables pourront être utilisés pendant le séjour pour garder le contact. Nous vous conseillons d'installer une application gratuite (skype, Viber...) permettant d'appeler gratuitement à l'étranger via un réseau wifi.

Liste	Conseillé
Linge de corps	
Tee-shirts, polos ou maillots de corps	8
Slips, caleçons ou culottes	8
Maillot de bains	2
Paires de chaussettes	5
Pyjamas	1
Vêtements	
Pull chaud (Polaire)	1
Sweat shirts	2
Pantalons, jeans, jupes ou robes	2
Jogging	1
Shorts ou bermudas	3
Casquette ou bob	2
Imperméable/K-Way	1
Veste/blouson	1
Chaussures	
Paire de chaussure de randonnées	1
Paire de tennis	1
Paire de sandales	1
Nécessaire de toilette	
Serviettes de toilette (microfibre)	1
Serviettes de bain (microfibre)	1
Brosse à dents et dentifrice	1
Peigne et/ou brosse	1
Gel douche et shampoing	1
Crème solaire	1
Serviettes périodiques	1
Couchage - Divers	
Sac-à-dos 55/60L	1
Sac de couchage léger	1
Sac à viande (facultatif)	1
Tapis de sol	1
Petit sac à dos pour les excursions en ville	1
Pochette ventrale	1
Lampe frontale pour la randonnée nocturne	1
Lunette de soleil	1
Mouchoirs papier	
Et éventuellement	
Carnet, stylo	
Appareil photo	